

Дубенський професійний  
ліцей



## Пам'ятка-порада

- ✓ Завтра, коли Ваше дитя прокинеться, скажіть йому: «Добрий ранок!» і .... не чекайте відповіді. Почніть день бадьоро, а не з зауважень і сварок.
- ✓ Коли Ви ласте дитину, не вживайте слів «Ти завжди», «Ти взагалі», «Постійно ти...». Ваше дитя завжди хороше, воно лише сьогодні зробило щось не так. Про це і скажіть йому.
- ✓ Не розлучайтесь з дитиною у сварці. Спочатку помиріться, а потім йдіть по своїх справах.
- ✓ Зазвичай, коли дитя повертається з навчання, його запитують: «Тебе викликали? Яку відмітку отримав?» Краще запитайте його: «Що сьогодні було цікавого?»
- ✓ Страйтесь, щоб дитя було прив'язане до будинку, до тих чотирьох стін, в яких живе сім'я. Повертаючись додому, не забувайте сказати: «А все ж таки, як добре у нас вдома!»
- ✓ Коли Вам хочеться сказати дитині: «Не бреши», скажіть краще «Не обманюй». А ще краще посміхніться і скажіть: «Здається, хтось говорить неправду».
- ✓ Вселяйте дитині давно відому формулу психологічного здоров'я: «Ти хороший, але не кращий за інших!».
- ✓ Скажіть дитині: «Не будь чистохою – у класі не люблять чистох, не будь і бруднулею – у класі не люблять бруднуль. Будь просто акуратним».
- ✓ Коли дитина виходить з дому, обов'язково проведіть її до дверей і скажіть на дорогу: «Не квапся, будь обережний». Це треба повторювати стільки раз, скільки дитина виходить з дому.
- ✓ Коли син або дочка повертаються, зустрічайте їх в дверях. Дитя повинне знати, що Ви раді його поверненню, навіть якщо воно провинилося.
- ✓ Ні за яких обставин не заглядайте в портфель і кишеню дитини, навіть якщо вам здається, що Ви все повинні знати про своїх дітей.
- ✓ Якби Ви не втомилися, пострайтесь поменіше скаржитися дітям. Скаржачись, Ви учите їх скаржитися, а не жаліти. Спробуйте викликати жалість у дитини не до себе, а до інших людей, рідних і незнайомих.
- ✓ У спорах з сином або дочкою хоч інколи поступайтесь, щоб їм не здавалося, що вони вічно неправі. Цим Ви навчите поступатися, визнавати помилки і поразки.



## Пам'ятка-порада