

Година спілкування

«СНІД – смертельна загроза людству. Знати, щоб жити!!!»

(з використанням презентації)

1. Ми сьогодні зібрались, щоб поговорити про здоров'я, як його зберегти в цей час, коли планетою крокує чума нашого століття – СНІД. СНІД переходить усі кордони. Захоплює у свої жорстокі тенета дедалі більше людей. Наш захід присвячений всесвітньому дню боротьби зі СНІДом, який вперше проголосили 1-го грудня 1988 року Всесвітньою організацією охорони здоров'я. І протягом наступних 40 хв. ми дізнаємось що таке СНІД та як від нього вберегтись.

2. Але спочатку трохи історії. У 1976 році в США, де порівняно добре розвинута медицина, уважні лікарі виявили доти не відому хворобу. Без видимої на той час причини хворі втрачали природний захист проти мікробів – імунітет. Мікроби, які відносно мирно співіснують на здоровому тілі, буквально підточували цих хворих. Ніякі антибіотики не допомагали. Перші виявлені хворі дещо відрізнялися своєю поведінкою: були гомосексуалами та кололи в вену наркотики. Пізніше виявили нову хворобу в людей, яким переливали кров (з різних причин). У них також з'являлось нездужання, набрякали лімфатичні вузли, утворювалися виразки в роті. Трималась підвищена температура. Надмірно потіли навіть від найменшого зусилля, особливо вночі. Починались різні інфекційні ускладнення: тривалий розлад кишечника, запалення внутрішніх органів, швидко починалось запалення легень. Хворі катастрофічно втрачали вагу. І ніяке лікування не допомагало.

У 1981 році допитливі вчені під керівництвом Галло та Монтаньє під електронним мікроскопом в крові хворого розгледіли вірус, який пізніше назвали вірусом імунодефіциту людини (скорочено ВІЛ), який уражає клітини крові, що захищають організм від інфекційних захворювань, розвитку злоякісних пухлин та інших уражень. Унаслідок дії ВІЛ відбувається глибоке ушкодження імунної системи, і людина стає беззахисною перед збудниками різних інфекцій.

3. Отже, що ж таке ВІЛ та СНІД? Яка між ними різниця? Давайте роцифруємо ці аббревіатури.

В – «Вірус» - збудник захворювання

І – «Імунодефіциту» - відсутність захисної реакції організму від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

Л – «Людини»

С – «Синдром» - ряд симптомів, що вказують на наявність хвороби

Н – «Набутого» - такого, що набутий протягом життя, а не властивий від народження

І – «Імунного» - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

Д – «Дефіциту» - у даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.

ВІЛ – це інфекційна хвороба. Підступність ВІЛ-інфекції в тому, що після зараження людина може тривалий час не відчувати ознак хвороби, вважати себе здоровою і водночас заражати інших — насамперед своїх сексуальних партнерів та партнерів по голці. Період безсимптомного носійства може тривати від 2 місяців – до 10 і більше років, після чого розвивається СНІД – остання стадія розвитку ВІЛ-інфекції. До цього часу СНІД залишається невиліковною хворобою.

4. Давайте наочно розглянемо як же діє ВІЛ та СНІД на організм людини. Імунітет захищає організм людини від хвороб, але ВІЛ знищує імунітет, а хвороби вбивають людину.
5. *Статистика у світі:* Сьогодні число ВІЛ-інфікованих у світі перевищує 40 млн., а померло від цієї хвороби — 25 млн. людей. Кожної хвилини в світі близько 8 людей інфікуються ВІЛ. 65% ВІЛ-інфікованих – молоді люди від 14 до 28 років.

Статистика в Україні: Україна за темпами розвитку ВІЛ-інфекції займає одне з перших місць у світі, наздоганяє навіть Африку. При сьогоднішніх темпах розвитку захворювання в 2014 році від СНІДу в Україні щоденно буде помирати 140 людей.

Вражаючі факти, чи не так?

6. Щоб вберегтися від цієї страшної хвороби, ми, насамперед, повинні знати шляхи її передачі. Впевнена, що ви вже багато про це чули та знаєте, то ж давайте разом визначимо як можна заразитися ВІЛ та якими шляхами СНІД не передається?

Шляхи зараження ВІЛ/СНІД:

- Через кров (при використанні нестерильних шприців, при переливанні неперевіреної крові)
- При статевих контактах з ВІЛ-інфікованою людиною
- Від ВІЛ-інфікованої матері до дитини (під час вагітності, пологів, кормління)
- При створенні татувань і пірсингу, під час гоління, манікюру, інших косметичних процедур та медичних маніпуляцій, які супроводжуються пошкодженням цілісності шкіри чи слизових оболонок з використанням нестерильних інструментів.

СНІД не передається:

- Через побутовий контакт (під час чхання, кашлю, спільного проживання, роботи в одному приміщенні, користування посудом, рукостискання). Не треба боятися подати руку, обійняти інфіковану і хвору людину, не страшні також дружні поцілунки, якщо на губах відсутні виразки чи тріщинки.
- Через піт, слину та сльози, оскільки кількість вірусних частинок у цих рідинах надзвичайно мала для зараження
- Передача ВІЛ через укуси комарів чи інших комах не доведена, бо коли комар жалить людину, він упорскує свою слину, де вірусу практично немає. В організмі комахи вірус розмножуватися не здатний.

7. Отже, є три шляхи передачі ВІЛ/СНІД

- Через кров (при використанні нестерильних шприців, при переливанні неперевіреної крові)
- При статевих контактах з ВІЛ-інфікованою людиною
- Від ВІЛ-інфікованої матері до дитини (під час вагітності, пологів, кормління)

8. Перші симптоми хвороби спостерігаються в середньому через 1,5-3 місяці після інфікування. Які ж ознаки розвитку хвороби:

- Втрата ваги
- Людина відчуває постійно втому
- Довго може триматися температура
- Підвищена пітливість, навіть при найменших зусиллях
- Частий пронос
- Спостерігається сухий кашель і задишка
- Легкі інфекції, наприклад простуда, тривають значно довше і протікають складніше, ніж звичайно
- Може початися пневмонія, коліт, герпес, грибкова інфекція в порожнині рота, горла, стравоході, прямій кишці
- Хворі СНІДом більш уразливі відносно раку

Хвороби триває кілька років, людина виснажується і гине.

9. На сьогодні ВІЛ-інфекція не має радикальних засобів лікування, тому головною зброєю в боротьбі з поширенням вірусу є попередження нових випадків інфікування. У зв'язку з цим необхідно:

- приймати правильні щодо свого здоров'я рішення, намагатися протистояти таким факторам ризику, як потреба експериментувати, самостверджуватися під тиском з боку однолітків та наркодільців;
- уникати випадкових статевих контактів, бо чим більше сексуальних партнерів, тим вищим є ризик інфікування. Застосування презервативів значно знижує можливість інфікування.
- важливо знати, що вагітні ВІЛ-інфіковані жінки можуть запобігти народженню хворої на ВІЛ-інфекцію дитини, якщо вони якнайраніше звернуться в жіночу консультацію для проведення профілактичного лікування.

10. Відомі люди які померли від СНІДу:

Офра Хаза (1958-2000). Співачка, яка виконувала східні пісні. Вона померла 23 лютого 2000 року від СНІДу у віці 42 років.

Артур Еш (1943-1993). Олімпійський чемпіон з тенісу, перша ракетка світу. Помер від СНІДу, інфікований ВІЛ під час переливання крові, не доживши 5 місяців до свого 50-річчя.

Фредді Меркьюрі (1946-1991). Соліст групи «Queen» Фредді Меркьюрі за сутки до смерті продиктував зізнання у своїй хворобі, яку до цього часу приховував. В 1991 році був знятий його прощальний відео кліп на відому пісню («*Шоу повинне продовжуватись*»), по суті, передсмертна сповідь.

Джиа Марія Куранджи (1960-1986). Перша американська супермодель. Вона була однією з перших жінок в Америці, причиною смерті якої офіційно був визнаний СНІД. 10 років героїня захоплювалась наркотиками. Вона померла в 26, щойно досягнувши кар'єрних висот.

11. Що означає червона стрічка? Червона стрічка – це символ боротьби зі СНІДом, жодна акція в цій області не обходиться зараз без неї. Ця стрічка була задумана весною 1991 року. Її ідея належить художникові Франку Муру. Стрічки як символ з'явилися вперше під час Війни в Затоці. Зелені стрічки, схожі на перевернену букву «V», стали символом переживань, пов'язаних з вбивствами дітей в Атланті. Художник вирішив, що стрічка могла бути метафорою і для СНІДУ теж.
12. Для боротьби зі СНІДом проводяться численні акції, найвідоміша в Україні «Антиснід» Олени Пінчук, благодійні концерти із залученням відомих співаків, виставки-презентації.
13. Кожна людина повинна до кінця усвідомити всю небезпеку, яку несе СНІД і зробити все можливе, щоб уберегти себе і своїх близьких від цієї страшної інфекції, бо СНІД може увійти практично в кожен дім, кожную сім'ю. Бережіть себе!