

Скажи мені хто твій друг...

Людина влаштована так, що вона потребує спілкування, присутності іншої людини. Люди, що волею випадку або трагедій стали ізольованими від інших, і впродовж тривалого часу не мали простого спілкування, сходять з розуму.

Тому будьте доброзичливі і товариські, не відкидайте тих, хто хоче зав'язати з вами розмову, будьте відкриті і привітні.

Будьте самими собою, не намагайтеся створити з себе когось або якийсь образ. Це буде тільки смішно виглядати і з часом все-одно проявиться ваша істинна натура.

Звичайно, неможливо побудувати глибокі відносини не відкриваючись, не розкриваючи свою душу.

Багато хто вже має негативний досвід і душевні рани, і не хоче відкриватися іншим. Виникає страх перед новими відносинами як такими, тому що вони асоціюються з душевним болем, і люди підсвідомо уникають їх, хоча страждають від самотності. Але **необхідно побороти в собі цей страх і ризикнути знову!**

Буває таке, що на певному етапі у вас немає друзів, не тому, що ви поганий, а тому, що так просто буває. Використовуйте цей період для того, щоб стати самостійнішими, розібратися в собі, навчитися самостійно приймати рішення і брати відповідальність за свої вчинки.



Спілкуйтеся, не замикайтеся в собі, будьте відкриті і щирі, і прийде та людина, яка позбавить вас самотності.

Підводячи підсумки, можна порадити наступне:

Хто хоче мати друзів, той сам повинен бути доброзичливим. Простота, відкритість, повага і розуміння



інших, тактовність і готовність прийти на допомогу є основними інструментами у пошуку друзів і налагодженні відносин у всіх сферах життя.

Не будьте тільки споживачем відносин, будь-які відносини, а тим більше дружба передбачають обмін, взаємність.

Не ставте занадто високих вимог до людей: вони всього лише люди зі своїми недоліками і достоїнствами. А ставлячи їм завищені вимоги і чекаючи від них того, чого вони дати не можуть ви впадете в розчарування і будете їх звинувачувати в нерозумінні і прикрощах.

Також якщо ви намагаєтеся отримати від людей виконання своїх забаганок і примх - ви точно приречені на самотність.

Не намагайтеся домінувати і потурати людям – вони це відчують і втечуть від вас.

Не завантажуйте їх тільки своїми проблемами та інтересами, **більше намагайтеся зрозуміти їх і дати їм раду чи просте співчуття і розуміння.**



Ніколи не принижуйте інших (особливо при людях) і не висміюйте – це не робить вам честі, а якщо ви бачите, що людина потребує виправлення, поговоріть спокійно про це сам на сам з нею. Послухає – добре, ні – це вже її справа.

Уникайте поганих компаній, де вас не сприймають – знайдіть більш пристойне коло спілкування. І не засуджуйте їх – вони просто інші.

Ви - унікальна вас оцінить і зрозуміє, просто спілкуватися.

Іноді люди самі себе вважаючи себе негарними, (незрозуміло чого), відчують



особистість, і є ті, хто треба шукати і

прирікають на самотність, недостойними, соромляться комплекси.

Пам'ятайте, іншого такого як ви немає. Вам потрібно бути самими собою (у найкращій версії), зрозуміти, що ви нічим не гірші за інших. Ви – ЛЮДИНА, і гідні кращого.

Ще один момент – це вчитися поводитися з людьми. Це і вміння правильно говорити, елементарна ввічливість і тактовність, манера вести себе, і стиль одягу, бо зустрічають, як відомо, по одягу. Ці прості моменти можуть серйозно вплинути на прийняття вас в суспільстві, відносини з іншими та й на вас самих.



Але найголовніше, це не здаватися і прагнути до спілкування, до того, щоб знайти тих, хто буде підтримкою та й просто тим, з ким приємно буде навіть перебувати разом. Адже іноді навіть проста присутність людини може позбавити самотності.

Тому візьміть відповідальність за своє життя і не дозвольте розчаруванню та зневірі позбавити вас всієї краси і принад відносин і спілкування!